



Sopivan suojan valinta – ABC-opas

TENA Tipsi
terveydenhuollon
ammattilaisille

Hyvä terveydenhuollon ammattilainen

Näillä TENA Tipseillä haluamme auttaa sinua hoitotyössäsi tarjoamalla vinkkejä ja tietoa inkontinenssin hoitoon liittyen. Tämän ensimmäisen TENA Tipsin aiheena on oikean suojan valinta yksilöllisten tarpeiden mukaan. Oikeanlainen suoja helpottaa hoitotyötä, säästää resursseja ja kustannuksia sekä lisää potilaan elämänlaatua ja hyvinvointia.

Toivomme, että tästä ja tulevista Tipseistä on sinulle hyötyä arjen työssäsi.



KESÄKUUN TENA Tipsi

NÄIN VALITSET OIKEAN SUOJAN YKSILÖLLISEEN INKONTINENSSIHOITOON

Valitse lievään inkontinenssiin suoja sukupuolen mukaan: naisille TENA Lady, Discreet tai Silhouette -suoja ja miehille TENA Men -suoja. Valitse imukykyisempää suojaa tarvitsevalle henkilölle inkohousut tai vyösuojat. Huomioi valinnassa nämä seikat:

A) Henkilön liikuntakyky ja avun tarve vaikuttavat suojatyypin valintaan

Omatoimiselle TENA Pants Inkohousut, jotka sopivat hyvin myös muistisairaille ja reumaatikoille. *Apua tarvitsevalle* TENA Flex Vyösuojat, jotka on helppo pukea myös ”takaperin”. Ne sopivat avustettaville ja vuodepotilaille.

B) Vartalon muoto ja koko vaikuttavat suojakoon valintaan

Mittaa aina käyttäjän lantionympärys leveimmältä kohdalta mittanauhalla. Valitse täsmälleen mittoja vastaava koko. Liian suuri koko aiheuttaa reunavuotoja.

C) Karkaavan virtsan määrä vaikuttaa imukyvyn valintaan

Huomioi henkilön inkontinenssiasteen lisäksi suojen vaihtoajat ja imukyvyn tarve päivällä ja yöllä.

Lue aiheesta tarkemmin ABC-oppaasta

LATAA PDF →

Omatoimiselle



Avustettavalle



Tietoa TENAsta

Yli 50 vuoden kokemuksen myötä TENAsta on tullut maailman johtava inkontinenssituotteiden valmistaja, joka tuottaa tuotteita ja palveluita yksittäisille ihmisille ja terveydenhuoltopalveluille 90 maassa.

Päämäärämme on vähentää inkontinenssin vaikutuksia ihmisten jokapäiväiseen elämään ja tehdä asiakkaidemme arjesta sujuvaa ja laadukasta.

Lue lisää TENA:sta ›

TENA-sivustot

TENA tarjoaa tuotteita ja ratkaisuja lukuisille ihmisille. Tutustu TENA-sivustoihin:

lights by TENA ›
TENA Lady ›
TENA Men ›
Läheisistä huolehtiminen ›
TENA Lapset ›
Terveystieteiden ammattilaiset ›
TENA Kauppa ›

TENA asiakasrekisteri, Oy Essity Finland Ab, Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo
Jos et halua vastaanottaa uutiskirjettä, klikkaa [tästä](#)

essity
TENA,
an Essity brand