



Inkontinenssi ja perineaalialueen ihonhoito

TENA Tipsi
terveydenhuollon
ammattilaisille

TAMMIKUUN TENA Tipsi

Inkontinenssin yhteydessä jatkuva kosteus voi altistaa ihon rikkoutumiselle ja tulehduksille. Hauras iho saattaa vaurioitua myös usein toistuvan vesi/saippuapesun takia. Erityisesti ikääntyneillä ihovaurioiden hoito on aikaa vievää ja kallista. Iho-ongelmien ennaltaehkäisyssä auttavat ikääntyvälle iholle suunnitellut ihonhoitotuotteet sekä herkälle iholle tarkoitettut pesu- ja ihonhoitotuotteet, joiden käyttö hoitotyössä on helppoa ja nopeaa. Toimi näin:

I. Hellävarainen pesu

- Puhdista intiimialue jokaisen suojanvaihdon yhteydessä. Voit käyttää joko vettä, pesuvoidetta tai kosteuspyyhkeitä.
- Puhdista aseptisessä pesujärjestyksessä: puhtaammalta likaisempaan päin.
- Vedellä pestessä kuivaa iho varovasti taputellen, älä hankaa.
- Pesuvoidetta tai kosteita pyyhkeitä käytettäessä ihoa ei tarvitse huuhdella. Käytä esimerkiksi TENA Wash Cream Pesuvoidetta tai TENA Wet Wipes Kosteita pyyhkeitä: nämä on suunniteltu erityisesti ikääntyvälle iholle ja sopivat perineaalialueen puhdistukseen.
- Annostele pesuvoidetta kostealle pesukintaalle tai -lapulle. Kostutettuna ne muuttuvat erittäin pehmeiksi ja sopivat siten herkkien ihoalueiden puhdistukseen.
- Jos käytät pesuvoidetta, pyyhi hellävaraisesti näkyvä valkoinen voide pois iholta, ettei iho jää liian kosteaksi. Pesuvoiteesta jää silti iholle suojaava pinta.

II. Ihon suojaus ja hoito

- Puhdistuksen jälkeen suojaa iho TENA Barrier Cream Suojavoiteella. Se on kosteutta hylkivä voide ihovaurioiden ennaltaehkäisyyn.
- Jos iho on ärtynyt tai rikki, käytä TENA Zinc Cream Sinkkivoidetta, joka rauhoittaa ihoa nopeasti.

Lataa [TENA Hygieniaopas pdf](#) ja lue lisää ihonhoidosta verkkosivuiltamme:

LUE LISÄÄ TÄÄLTÄ →



Lue aiemmin ilmestyneet TENA Tipsit TÄÄLTÄ

TENAn ihonhoitotuotteilla on Joutsenmerkki

Kaikilla TENAn nestemäisillä pesu- ja ihonhoitotuotteilla on Joutsenmerkki. Kansainvälisesti arvostettu ympäristösertifiointi on osoitus siitä, että tuotteemme edustavat todistetusti tuoteryhmänsä parhaimmistoa. Laadun takeena on myös kansainvälisen Skin Health Alliance-organisaation hyväksyntä. Lue lisää TENAn Joutsenmerkki-sertifioinnista täältä.



1015_1121



Tietoa TENAsta

Yli 50 vuoden kokemuksen myötä TENAsta on tullut maailman johtava inkontinenssituotteiden valmistaja, joka tuottaa tuotteita ja palveluita yksittäisille ihmisille ja terveydenhuoltopalveluille 90 maassa.

Päämäärämme on vähentää inkontinenssin vaikutuksia ihmisten jokapäiväiseen elämään ja tehdä asiakkaidemme arjesta sujuvaa ja laadukasta.

Lue lisää TENA:sta ›

TENA-sivustot

TENA tarjoaa tuotteita ja ratkaisuja lukuisille ihmisille.
Tutustu TENA-sivustoihin:

- lights by TENA ›
- TENA Lady ›
- TENA Men ›
- Läheisistä huolehtiminen ›
- TENA Lapset ›
- Terveydenhuollon ammattilaiset ›
- TENA Kauppa ›

TENA asiakasrekisteri, Oy Essity Finland Ab, Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo
Jos et halua vastaanottaa uutiskirjettä, klikkaa [tästä](#)

