



TENA®

HYGIENIA

inkontinenssisuojan
vaihtotilanteessa

www.tena.fi

TENA ProSkin – ihon terveyden hyväksi

TENA ProSkin on edistyksellinen inkontinenssi- ja ihonhoitotuotteiden sarja, joka auttaa ylläpitämään ihon terveyttä.

Tuotesarjaan kuuluvat seuraavat tuotteet:

- TENA Pants Inkohousut
- TENA Flex Vyösuojat
- TENA Slip Teippisuojat
- TENA Comfort Kourusuojat
- TENA Ihonhoitotuotteet

Inkontinenssin yhteydessä jatkuva kosteus altistaa ihon rikkoutumiselle ja tulehduksille. Ihovauriot voivat olla kivuliaita ja niiden hoito on vaativaa ja aikaa vievää. **Yksinkertaista ihonhoitorutiinia noudattamalla on mahdollista vähentää inkontinenssin yhteydessä esiintyviä ihovaurioita.**

TENA ProSkin: 3-vaiheinen ihonhoitorutiini

Intiimialueen ihon terveyden ylläpitämiseen tarvitaan kolme ydinasiaa:
**kosteuden vähentämistä,
ihon hyvää puhdistusta
ja ihon suojaamista.**



Vaihe 1: Pidä iho kuivana

Suojien FeelDry Advanced™-ominaisuus imee kosteuden nopeasti ja lukitsee sen suojaan.

Vaihe 2: Pidä iho puhtaana

Esimerkiksi TENA Wet Wipes ja TENA Wash Cream puhdistavat ihon hellästi ja nopeasti.

Vaihe 3: Pidä iho suojattuna

Ihon suojaamista varten kehitetyt voiteet TENA Zinc Cream ja TENA Barrier Cream hoitavat ja suojaavat herkkää intiimialueen ihoa.

Inkontinenssisuojan valinta

Suojan valinnassa huomioitavia asioita:

a) Henkilön liikuntakyky ja avun tarve

Liikkuvalle ja omatoimiselle henkilölle kannattaa valita TENA Pants Inkohousut, jotka sopivat myös muistisairaille ja reumaatikoille.



Apua tarvitsevalle suosittelemme ergonomista* TENA Flex Vyösuojaa, joka voidaan pukea myös "takaperin".



*TENA Flex Vyösuojan ergonominen vyö vähentää hoitajan selkään kohdistuvaa rasitusta. Lähde: Cederqvist T, Magnusson B, Axelsson JRC. Ergonomia hygieniatuotteissa, Linköpingin yliopisto, 2002

b) Vartalon muoto ja koko

Mittaa henkilön lantionympärys **AINA** mittanauhalla leveimmältä kohdalta – silmämääräinen mitta **EI** kerro totuutta.

Valitse mittoja tarkkaan vastaava koko, **esim.** liian suuri suoja aiheuttaa usein reunavuotoja.

Älä käytä lisäsuojia, koska ne eivät ole pinta-kuivia, ja jatkuva kosteus hautoo ihon helposti rikki ja lisää infektioriskiä. Lisäsuojan poistaminen etukautta vetämällä voi myös aiheuttaa infektioita.

c) Virtsankarkailun määrä

Huomioi henkilön inkontinenssiasteen lisäksi suojan imukyvyn tarve päivällä/yöllä sekä inkontinenssisuojan vaihtoajat.

Inkontinenssisuojan vaihto ja hygienia

- Sulje ovi ja suojaa hoidettavan henkilön intymiteetti verholla tai sermillä.
- Varaa kaikki tarvittavat välineet lähelle.
- Muista, että ihonhoito- ja pesutarvikkeet ovat henkilökohtaisia tuotteita.
- Käytä käsihuuhdetta
 - aina ennen ja jälkeen jokaisen potilaskontaktin ja
 - aina ennen suojakäsineiden pukemista ja heti kun olet riisunut ne.
- Vaihda suojakäsineitä myös suojanvaihdon aikana.
- Käytä tarvittaessa suojaesiliinaa ja suu-nenäsuojusta.
- Poista inkontinenssisuoja aina takakautta.
- Laita käytetty suoja suoraan roska-astiaan, ei sängylle tai lattialle.

- Pese iho aina suojanvaihdon yhteydessä joko vedellä, pesuvoiteella tai kosteuspyyhkeillä. Käytä esim. TENA Wash Cream Pesuvoidetta, TENA Wet Wash Gloves Kosteita pesukintaita tai TENA Wet Wipes Kosteita pyyhkeitä.



Intiimialueen pesu

- Muista aseptinen pesujärjestys: aina puhtaammalta likaisemmalle päin.
- Vedellä pestessä kuivaa iho varovasti taputellen, älä hankaa.
- Pesuvoidetta käytettäessä ihoa ei tarvitse huuhdella.
- Annostele pesuvoidetta kostealle pesukintaalle tai -lapulle. Pesuvoidetta on sopivasti kun se imeytyy iholle, eikä jätä sille valkoista kerrosta.



Ihon hoito

- Ikääntyessä iho ohenee ja menee herkemmin rikki. Huomioi, että ihoa ei saa hangata eikä se saa joutua venytykseen.
- Ikääntyvän ihon hoidossa tulee välttää kuivattavia ja ihoa ärsyttäviä pesuaineita.
- Ihon suojaamiseksi ulkoisilta ärsykkeiltä voi käyttää suojavoidetta, kuten esimerkiksi TENA Barrier Cream.
- Ärtyneen, punoittavan ihon hoitoon sopii hyvin sinkkiä sisältävä TENA Zinc Cream.
- Ehyt iho antaa parhaimman suojan mikrobeja vastaan.



Inkontinenssisuojien säilytys

Suojat tulee säilyttää omissa pusseissaan kuivassa tilassa.

Potilashuoneessa tulee säilyttää vain muutamia suojia kerrallaan, sillä käyttämättömiä suojia ei saa viedä takaisin varastoon.





TENA-tuotteille on myönnetty arvostettu Joutsenmerkki



3023 0023

2090 0243 / 2090 0244

TENA on luotettava valinta myös kestävän kehityksen kannalta. Suuri osa TENA-tuotteista on nyt saanut Joutsenmerkin, joten voit olla entistäkin varmempi siitä, että valitessasi TENA-tuotteita teet myös ympäristön kannalta kestävämmän valinnan.



3000/01/2021/ik



essity

TENA
an Essity brand