

Suojan valinnan ABC
- yksilöllisen
inkontinenssisuojan valinta



Sopivan suojan valinta – ABC-opas yksilölliseen inkontinenssihoitoon

A: Inkontinenssisuojatyypin valinta

Lievään inkontinenssiin suojat valitaan sukupuolen mukaan: naisille TENA Discreet ja miehille TENA Men. Imukyysisempää suojaa tarvitsevalle valitaan kummallekin sukupuolelle sopivat inkohousut tai vyösuojat. Inkohousut sopivat paremmin omatoimisille henkilöille ja vyösuojat apua tarvitseville.

Omatoimiselle: TENA ProSkin Pants Inkohousut  - Sopii kaikille, joiden omatoimisuutta halutaan tukea - Erinomainen vaihtoehto myös muistisairaille ja reumasta kärsiville - Käytetään kuten tavallisia alushousuja - Imuytimen ainutlaatuinen muotoilu levittää virtsan tasaisemmin ja saa suojan istumaan paremmin	Apua tarvitsevalle: TENA ProSkin Flex Vyösuojat  - Sopii sekä WC:ssä avustettaville että vuodepotilaille - Koska vyössä on joustava ja palautuva elastiikka, se ei kiristä ja suoja pysyy hyvin päällä - Voidaan pukea myös ”takaperin” - Vähentää hoitajan selkään kohdistuvaa raskautusta^{*)}
---	--

^{*)} Ergonomics in Hygiene Products (Hygieniatuotteiden ergonomia), Linköpingin yliopisto, 2002

B: Inkontinenssisuojan koon valinta

- Mittaa **AINA** käyttäjän lantionympärys leveimmältä kohdalta
 - mittaa koko mittanauhalla, silmämääräinen mittaus **EI** kerro totuutta!
- Valitse mittoja tarkkaan vastaava koko
 - älä valitse liian suurikokoista tuotetta, sillä silloin **syntyy helposti reunavuotoja**

TENA ProSkin Pants	TENA Pants Discreet	TENA ProSkin Flex
Koko/lant.ympärys	Koko/lant.ympärys	Koko/lant.ympärys
XXS/40–70 cm	M/75–100 cm	S/61–87 cm
XS/50–70 cm	L/95–125 cm	M/71–102 cm
S/65–85 cm		L/83–120 cm
M/80–110 cm		XL/105–153 cm
L/100–135 cm		
XL/120–160 cm		
XXL/150–203 cm		

C: Imukyvyn valinta

- Sopivaa imukykyä valitessasi huomioi
 - henkilön inkontinenssin aste
 - suojan vaihtoajat
 - suojan imukyvyn tarve päivällä ja yöllä

Discreet, Normal	●●●●●●●●
Plus	●●●●●●●●
Super	●●●●●●●●
Maxi	●●●●●●●●
Ultima	●●●●●●●●+●

Vain yksi inkontinenssisuoja kerrallaan – EI PÄÄLLEKKÄISIÄ SUOJIA

- Lisäsuojat estävät varsinaisen suojan oikean toiminnan
 - reunavuotosuojat eivät toimi
 - lisäsuojan kanssa joudutaan usein valitsemaan liian iso varsinainen suoja, joka ei istu oikealla tavalla
- Iho hautuu ja kärsii
- Virtsatieinfektioriski kasvaa
- Usean suojan päällekkäinen käyttö aiheuttaa lisäkustannuksia
- Epämukava käyttäjälle

Yksilöllinen inkontinenssisuojan valinta: Aino ja Pentti

Pentillä ja Ainolla on samankaltainen inkontinenssiongelma. Pentti painaa 100 kg ja Aino 50 kg. Molemmat käyttävät samanlaisia TENA Comfort Super Kourusuoja.

Tuote sopii satakiloiselle Pentille hyvin, mutta pienemmälle Ainolle se on aivan liian pitkä ja leveä, eikä mahdu XS-koon hygieniahousuihin. Tämä puolestaan johtaa reunavuotoihin ja vaikuttaa myös Ainon unen- ja elämänlaatuun, sillä kuivanakin suoja tuntuu epämiellyttävältä ja hiertää.

Kun Ainon suoja vuotaa liian suuren koon takia, ei imukykyisempi TENA Comfort Maxi ratkaise ongelmaa. Joskus tällaista haastavaa tilannetta yritetään korjata ottamalla käyttöön vielä lisäsuojia, mikä vain pahentaa ongelmaa.

Ratkaisu:

Kummallekin valitaan TENA Flex Super Vyösuoja, Ainolle S-koko ja Pentille XL-koko. Niissä molemmissa on sama imuteho, mutta nyt nämä eri kokoiset henkilöt saavat itselleen sopivan kokoisen tuotteen.

Näin Ainon reunavuodot saadaan loppumaan ja hänen unen- ja elämänlaatunsa paranee.

TENA Asiakaspalvelun yhteystiedot

Sairaalat ja laitokset

Puh.: (09) 506 88 465

e-mail: asiakaspalvelu@essity.com

TENA Kotiinkuljetus ja TENA Kauppa

Puh.: (02) 437 9660

e-mail: kotiinkuljetus@essity.com
tenakauppa@essity.com

Oy Essity Finland Ab

Health and Medical Solutions

Itsehallintokuja 6, 02600 ESPOO

www.tena.fi, www.tenakauppa.fi



essity

TENA
an Essity brand

